

Nel 5° *Mistero Doloroso*, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(Q21 - Sr. E.M.J.)

## “*La Morte di Gesù in Croce*”...

### DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«*Venuto mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio. Alle tre Gesù gridò con voce forte: “Eloì, Eloì, lemà sabactàni?”, che significa: “Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?”» (Mc 15,33-34)<sup>1</sup>*

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

«*Venuto mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio*» (Mc 15,33), dato che la Luce del mondo, in quelle tre ore, non disse neanche una parola! Ma quando Gesù iniziò a dire: «*Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?*» (Mc 15,34), tornò nuovamente la luce al mondo, dato che il Padre rispose così all’umanità del Figlio: «*Si dimentica forse una donna del suo bambino? Anche se queste donne si dimenticassero, Io invece non ti dimenticherò mai!*» (Is 49,14-15)! (cfr. SLC, p. 369)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito dell’importanza di parlare, a volte anche con parole umane, perché la luce torni nella nostra vita, così dice Papa Leone XIV: «*Gesù non ha gridato contro il Padre, ma verso di Lui [...] Gridare è dire che ci siamo, che non vogliamo spegnerci nel silenzio [...] Gesù ci insegna a non avere paura del grido, purché sia sincero, umile, orientato al Padre [...] Se il nostro grido sarà vero, potrà essere la soglia di una nuova luce, di una nuova nascita*». (LEONE XIV, *Udienza Generale*, 10 settembre 2025)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE (per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....  
• .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)
- Lodato sempre sia...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

(Poi, si va alla pagina Omega, cioè l’ultima pagina dello SCHEMA-MODELLO, per recitare il S. ROSARIO MEDITATO ADP-VV e si continua con l’Eterno Riposo ed Ecc...)